

Действия при укусах насекомых, змей

Для предупреждения укусов комаров, мошек, клещей необходимо на открытые участки тела нанести специальное средство против укусов насекомых. Благо их сейчас существует большое количество (спреи, кремы от комаров и т.д).

Для загородной прогулки лучше иметь одежду из светлой ткани, максимально закрывающую шею, руки и ноги. Яркие и темные тона больше привлекают насекомых. Нельзя пользоваться духами, одеколоном, лаком для волос: их аромат привлекает жалящих насекомых. Не следует ходить босиком, особенно там, где растет клевер.

Не подходите близко к рою пчел, ос и шмелей без специальной одежды и вообще не делайте резких движений, находясь рядом с этими насекомыми, не размахивайте руками, головой, не бегайте. Если пчела, оса или шмель сели вам на руку, постарайтесь просто смахнуть насекомое другой рукой.

В комнате, где вы будете спать, заранее зажигайте пластины, спирали от комаров, мошек и других насекомых. Если у вас аллергия на запахи спирали, пластин, можно поставить на окна москитные сетки.

Чтобы сократить до минимума возможность укуса ядовитой змеи, необходимо:

- ✓ любую змею заведомо считать ядовитой;
- ✓ не пытайтесь ловить змею, прижимать ее к земле – это относится и к взрослым особям, и к только что вылупившимся из яйца детенышам – они одинаково ядовиты;
- ✓ дать змее возможность уползти, не убивать ее;
- ✓ передвигаться в дневное время суток, избегать густых зарослей, высокой травы, нависающих веток;
- ✓ внимательно осматривать маршрут;
- ✓ тщательно изучать место предстоящей ночевки, стоянки;
- ✓ использовать резиновую обувь, сапоги, ботинки;
- ✓ не ходить босиком в местах обитания змей;
- ✓ постоянно наблюдать за действиями змеи, не делать резких движений, не провоцировать змею к нападению;
- ✓ избегать передвижения в сумеречное или ночное время суток;
- ✓ использовать одежду из плотной ткани, длинную палку для разведки пути и защиты от змей;
- ✓ после сна отряхивать спальные принадлежности и одежду;
- ✓ использовать горчицу для отпугивания змей;
- ✓ в змееопасных местах необходимо иметь противоядную сыворотку, шприц, уметь им пользоваться, знать дозировку;
- ✓ знать приемы оказания первой помощи пострадавшему;
- ✓ знать характерные места обитания змей, их повадки.