

Масочный режим - эффективная защита от коронавируса.

Проводимые исследования ученых подтверждают, что маски являются эффективной защитой от коронавируса. Особенно важно использовать средства защиты в общественном транспорте, так как от этого напрямую зависит безопасность поездки.

В последние недели вновь растет заболеваемость коронавирусом. А это значит, что ношение маски в общественных местах становится жизненной необходимостью.



Доказательства ученых об эффективности масок

Проводимые исследования зарубежных ученых подтверждают, что маски действительно работают. По мнению специалистов, маски снижают риск инфицирования и передачи вируса другим людям.

Примером обязательного ношения масок служит история двух парикмахеров из штата Миссури. Оба они были заражены и передали вирус домочадцам. Но работали специалисты либо в медицинских масках, либо в двухслойных повязках из хлопка, и поэтому никто из их клиентов не заболел.

Другое научное исследование показало, что в американских штатах, где в апреле-мае надо было обязательно носить маску, ежедневный рост числа новых инфекций замедлялся. По расчетам ученых, одно только это требование позволило предотвратить 450 тысяч заражений.

По мнению специалистов Пекинского центра профилактики и контроля заболеваний ношение масок дома позволяет защитить членов семьи от заражения коронавирусом и снизить темпы распространения инфекции. Результаты их исследования были опубликованы в журнале *BMJ Global Health*.

О снижении темпов распространения коронавирусной инфекции в связи с обязательным ношением масок говорят в своих отчетах ученые из университетов Дании, Германии и Великобритании. Исследователи Тимо Митце (Дания), Рейнхольд Косфельд (Германия), Йоханнес Роде (Германия) и Клаус Вельде (Германия) сравнили данные об инфицировании из города Йена, где впервые было введено обязательное ношение масок с данным из других немецких городов. Маски помогли сократить число заболевших до 13% в первые десять дней после введения нормы их обязательного ношения. А всего, по подсчетам ученых, обязательное ношение масок помогло сократить число ежедневного прироста новых случаев инфицирования в Германии на 40%.

К такому же мнению пришли и исследователи Кембриджского университета и Университета Гринвича. В их отчете говорится, что медицинские и даже самодельные защитные маски значительно снижают скорость передачи вируса, если их носит большинство людей, независимо от наличия или отсутствия симптомов.

Об этом же говорится и в статье авторитетного журнала *New England Journal of Medicine*. Там описывается то, что маски снижают не только распространение заражения, но и тяжесть заболевания после заражения. Механизм очень прост: снижается вирусная нагрузка при заражении, потому что количество попавшей к реципиенту чужеродной заразной биологической жидкости в которой содержатся вирусные частицы, очень сильно снижается. Заражение происходит, но иммунному ответу гораздо легче справиться с малой вирусной нагрузкой. В результате пациент или имеет слабо выраженную болезнь, или просто асимптоматичен.

Этого же мнения придерживаются ученые из США и Тайваня. В опубликованной в журнале *Science* статье говорится о том, что необходимость носить маски объясняется природой частиц, которые переносят вирусы. В закрытых помещениях ученые рекомендуют носить плотно прилегающие маски, даже если вы соблюдаете социальную дистанцию в два метра. В противном случае, как утверждают специалисты, ни тестирование, ни дистанцирование, ни отслеживание контактов не помогут, ведь бессимптомным зараженным может оказаться любой человек.

Маски необходимо использовать всем, кто находится в общественном месте — это может быть транспорт, гипермаркеты, аптеки и другие общественные места.

От того, соблюдают ли жители масочный режим, зависит развитие ситуации с распространением коронавирусной инфекции. Сейчас ношение масок обеспечивает сохранение в городе относительно нормального образа жизни, позволяет снизить темпы распространения инфекций, избежать строгого карантина. Ношение маски — это общая ответственность всех жителей.

Не носить маску сейчас — это вести себя безответственно и подвергать большой опасности окружающих. Ношение маски — это новая социальная норма и гражданская сознательность всех людей.

